

Programas educativos GuadamarEduca

Pinares de Aznalcázar y Territorio Lince

SEGUNDO Y TERCER CICLO PRIMARIA “CONECTARTE-TERAPIA”



guadamar
— ACTIVA . EDUCA . INCENTIVA —

Curso 26/27

ConectArte-terapia...



OBJETIVOS

- Desarrollar en el alumnado la capacidad de descubrir e identificar las emociones de las personas que le rodean y las suyas propias.
- Proporcionar herramientas para gestionar nuestras emociones y las de nuestro entorno cercano.
- Fomentar la colaboración y la comprensión del trabajo en el grupo.
- Implantar las bases del autoconocimiento en el alumnado , con el fin de fomentar la inteligencia emocional y la asertividad.
- Desarrollar la imaginación y la empatía.
- Trabajar la psicomotricidad y la autoconfianza.
- Tomar conciencia de la importancia del cuidado y conservación de los espacios naturales.
- Conectar los temperamentos con los elementos naturales.
- Favorecer la correcta gestión del estrés a través de la respiración.



ACTIVIDADES: TALLER DE LOS CINCO RITMOS

Interesante taller donde el alumnado, a través del movimiento, conseguirá liberar tensiones y conectar con el cuerpo y la propia esencia. Danzar los cinco ritmos es una manera de meditar, callar la mente y dejar que el cuerpo se exprese.

MINDFULNESS



En este taller el alumnado saldrá a realizar un sendero por el pinar para vivilo con los 5 sentidos. Podrán observar la realidad de la naturaleza en el momento presente sin pretender juzgarla, sino simplemente aceptarla.



MANDALA DE TEMPERAMENTOS

Precioso taller donde se realizará un mandala grupal con materiales naturales que reflejen los cuatro temperamentos (colérico, sanguíneo, flemático y melancólico) que asociarán a los cuatro elementos (fuego, aire, agua y tierra).

RESPIRA Y BRILLA



Taller destinado a aprender a controlar el estrés a través de la respiración profunda. Usarán técnicas como la respiración abdominal, la técnica 4-7-8 y la respiración cuadrada.



TEMPORALIZACIÓN DE LA JORNADA

Los horarios son orientativos

JORNADA MATINAL

3 actividades

10:00. Llegada y recepción

10:15. Presentación del espacio y creación de grupos. Dinámica de asignación de educadores y nombre e insignia de equipo.

10:30. Actividad 1

11:15. Tiempo para desayuno

11:45. Actividad 2

12:30. Actividad 3

13:15. Ronda de baños y recogida de enseres personales.

13:30. Acompañamiento al autobús y despedida del equipo de educadores hasta la partida.

JORNADA COMPLETA

4 actividades

10:00. Llegada y recepción

10:15. Presentación del espacio y creación de grupos. Dinámica de asignación de educadores y nombre e insignia de equipo.

10:30. Actividad 1

11:30. Tiempo para desayuno

12:00. Actividad 2

13:00. Actividad 3

14:00. Ronda de baños, lavado de manos y preparación para comer

14:30. Tiempo para comer

15:15. Actividad 4

16:15. Recogida de enseres personales y acompañamiento al autobús.

16:30. Despedida del equipo de educadores hasta la partida

PRECIOS

JORNADA MATINAL:

3 actividades a elegir del programa

Programa educativo: 15€.

Horario aproximado: 9:30-10:00 a 13:30-14:00

JORNADA COMPLETA:

Las 4 actividades del programa

Programa educativo 20€.

Horario aproximado: 9:30-10:00 a 15:30-16:30

Disponibile en los meses de mayo y junio:

- Juegos de agua: + 2€/participante.

Descuento de 1€ por participante si se contrata la visita antes del 23 de diciembre de 2026



guadamar

- EDUCA -

OTROS DATOS DE INTERÉS

La jornada cubre el servicio de acompañamiento y guía de la mano de nuestros educadores, materiales y los seguros pertinentes. En ningún caso está incluido el transporte a los lugares donde se realizan las actividades ni el servicio de desayuno y/o comida.

El equipo docente acompañante tiene incluido el desayuno en el Restaurante Camping Dehesa Nueva.

Se aconseja que los asistentes vayan provistos de agua, desayuno completo, comida en caso de jornada completa, ropa cómoda y adecuada para las actividades y climatología, y protección solar en los meses más calurosos.

NECESIDADES ESPECIALES

Se deberán especificar las necesidades especiales a tener en cuenta para que el alumnado reciba la mejor atención posible adaptada a sus requerimientos en el momento de la reserva.

SEGUROS

Las actividades están cubiertas por un Seguro de Responsabilidad Civil y otro de Accidentes.

Ambos seguros cubren los riesgos derivados de todas las actividades anteriormente detalladas.

La compañía aseguradora es “CASER seguros” y los números de póliza son:

-SEGURO DE RC: 01209285

-SEGURO DE ACCIDENTES:00004403

Pregúntanos por las actividades que realizamos en el aula o centro educativo y por nuestros campamentos de fin de curso

DATOS DE CONTACTO Y UBICACIÓN

GuadamarEduca SLNE

Teléfono: 675 43 89 75

Correo electrónico: guadamarescolares@gmail.com

Camping Dehesa Nueva, carretera de Isla Mayor, km 3200. 41849.

Aznalcázar. Sevilla





guadiana mar

- EDUCA -



! OS ESPERAMOS !